

Proč má dítě navštěvovat zájmové aktivity?

Otázka, kterou si snad ani rodič nepokládá a automaticky své dítě ve školním věku do některého ze školních či mimoškolních aktivit přihlásí.

Ačkoliv, PROČ ... se nezamyslet?

- Samozřejmostí by mělo být, že každá z těchto aktivit by dítě **měla bavit a neměla ho přetěžovat**.

Co Nás rodiče ve výběru vhodné aktivity ovlivňuje, nebo nad čím by jsme se měli zamyslet:

- časová náročnost - dojíždění
- finanční nákladnost
- zájem/nezájem dítěte o navštěvování kroužku
- atraktivita nabízené aktivity

Podpora rodičů...

Bez podpory rodičů to prostě "nejde".

Pokud rodičům není jedno, jak jejich dítě tráví volný čas, zda sportuje a správně se stravuje vede je to jistě k otázkám zdravého životního stylu jejich dětí. Mnoho dnešních "televizních" a "počítačových" dětí si na tento typ aktivity již zvyklo natolik, že ho považují za jakousi normu, jejíž změnu si ani nepřipouštějí a dokonce se jí i brání.

- Proto je to opět na rodičích samotných, zvednout své dítě z pohovky či křesla u počítače a v tomto smyslu ho doslovně podepřít/podpořit a "rozpohybovat" jeho tělo i mysl a vybrat jinou smysluplnou aktivitu.

Nudí se vaše dítě?

Je jasné, že čas od času se i aktivní dítě nudí, jak ale předejít tomuto stavu pokud se dítě nudí "nad míru".

Proč navštěvovat kroužky

Napsal uživatel Administrator

Sobota, 09 Srpen 2008 07:49 - Aktualizováno Neděle, 02 Září 2012 14:39

- Zeptali jste se však už dítěte "Co by rádo dělalo ve svém volném čase, kdyby si mohl vybrat"?

Vzhledem k trendu dnešní doby a rychlému rozvoji počítačových a herních technologií, je stále spousta dětí co si rády ve svém volnu hrají se sourozenci či kamarády. Mnohdy se však dočkáme toho, že děti vědí co dělat nechtějí, než co by dělat mohly či chtěly.

- *Proto nezbyvá nic jiného, než jejich NUDU kreativně podpořit zajímavou činností.*

Rady z "učitelovy zahrady"

- **respektujte** zájmy a nadání dítěte
- neplňte si "na dětech" SVÉ sny
- **podporujte** a dohlížejte na aktivity Vašich dětí
- není pravidlem, že **"Kolik kroužků máš tolikrát si více žákem"** - aneb, nepřetěžujte své dítě
- **komunikujte** s dítětem (NEJEN pomocí e-mailu!!!)
- mějte kontrolu nad **"počítačovou stravou"** dítěte
- **vybírejte** dítěti televizní program se správným obsahem
- a nejen to ... :)

Proto se milí rodičové nebojte a stejně jako děti nestyd'te poradit či si jen pohovořit o typu a vhodnosti výběru zájmové aktivity pro vaše dítě.