

FLORBALOVÝ TRENING 1.1

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - DRIBLINK, VEDENÍ MÍČE

{youtube}K7jRHlRdpvk{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.2

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - HRA TĚLEM, CLONĚNÍ MÍČKU

{youtube}l6j4R6k_HDI{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.3

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - VEDENÍ MÍČKU S OBEJITÍM SOUPEŘE, KLIČKA

{youtube}kKmnMj_Rnc8{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.4

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UVOLNĚNÍ S MÍČKEM, KLIČKA Z POHYBU

{youtube}GseqXLpC_rl{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.5

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UVOLNĚNÍ S MÍČKEM, KLIČKA ZE STOJE

{youtube}CmRpNGLDMBI{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.6

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UVOLNĚNÍ S MÍČKEM, PROHOZENÍ

{youtube}vfN9K00YCP4{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.7

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UVOLNĚNÍ S MÍČKEM, OBTOČENÍ PROTIHRÁČE SE STŘELBOU

{youtube}U1hwYci9PUQ{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.8

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UVOLNĚNÍ S MÍČKEM, NAZNAČENÍ PŘIHRÁVKY S KLIČKOU

{youtube}iKejiN70qCE{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 1.9

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UBRÁNĚNÍ HRÁČE S MÍČKEM, OBSAZOVÁNÍ HRÁČE S MÍČKEM, BLOKOVÁNÍ STŘEL

{youtube}2nY_a8yYaIM{/youtube}

FLORBALOVÝ TRENING 2.1

HERNÍ KOMBINACE - ZPRACOVÁNÍ A PŘIHRÁVÁNÍ MÍČKU PO ZEMI

FLORBALOVÝ TRENING 2.2

HERNÍ KOMBINACE - ZPRACOVÁNÍ A PŘIHRÁVÁNÍ MÍČKU VZDUCHEM

FLORBALOVÝ TRENING 2.3

HERNÍ KOMBINACE - PŘECHOD DO ÚTOKU

FLORBALOVÝ TRENING 2.4

HERNÍ KOMBINACE - ÚTOČNÉ KOMBINACE 2 NA 1

FLORBALOVÝ TRENING 2.5

HERNÍ KOMBINACE - ÚTOČNÉ KOMBINACE POMOCÍ NĚKOLIKA PŘIHRÁVEK

FLORBALOVÝ TRENING 3.1

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA ŠVIHEM (TAHEM) FORHENDOVOU STRANOU

FLORBALOVÝ TRENING 3.2

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - MOŽNOSTI STŘELBY ŠVIHEM, PŘIKLEPNUTÍM
FORHENDOVOU STRANOU, GOLFEM

FLORBALOVÝ TRENING 3.3

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA ŠVIHEM Z POHYBU

FLORBALOVÝ TRENING 3.4

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA PŘIKLEPNUTÍM S UVOLNĚNÍM

FLORBALOVÝ TRENING 3.5

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA GOLFEM

FLORBALOVÝ TRENING 3.6

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA PŘIKLEPNUTÍM V POHYBU

FLORBALOVÝ TRENING 3.7

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - STŘELBA ŠVIHEM A PŘIKLEPNUTÍM BEKHENDOVOU STRANOU

FLORBALOVÝ TRENING 3.8

HERNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE - UMÍSTĚNÍ STŘELBY A VÝBĚR MÍSTA PRO STŘELBU

FLORBALOVÝ TRENING 4.1

ČINNOST BRANKÁŘE - ZÁKLADNÍ POSTOJ A POHYB BRANKÁŘE

FLORBALOVÝ TRENING 4.2

ČINNOST BRANKÁŘE - CHYTÁNÍ A VYRÁŽENÍ STŘEL

FLORBALOVÝ TRENING 4.3

ČINNOST BRANKÁŘE - CHYTÁNÍ STŘEL A VYKRYTÍ ÚHLU

FLORBALOVÝ TRENING 4.4

ČINNOST BRANKÁŘE - ZMENŠOVÁNÍ STŘELECKÉHO ÚHLU, VYSUNUTÍ PROTI STŘELE

FLORBALOVÝ TRENING 4.5

ČINNOST BRANKÁŘE - VYKRÝVÁNÍ STŘELECKÉHO ÚHLU POHYBEM (PŘEMÍSTĚNÍM)
